



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Подготовка учащихся и работников к выполнению нормативов (тестов) ВФСК ГТО в образовательных организациях

Виды деятельности педагогических работников ответственных за внедрение ВФСК «ГТО» и учителей физической культуры в образовательных организациях

- проведение информационно-просветительской работы;
- определение уровня «стартовой» физической подготовленности учащихся и разработка на основе его результатов Плана проведения уроков физической культуры;
- внесение изменений в программы по физической культуре (в части организации самостоятельной подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО и организации своего недельного двигательного режима);
- разъяснительная работа с родителями, которые должны дать согласие на участие ребенка в выполнении испытаний комплекса ГТО и регистрации в системе.
- организация регистрации обучающихся, желающих принять участие в выполнении нормативов ВФСК «ГТО» на Всероссийском интернет-портале www.gto.ru комплекса ГТО, в том числе и на урок информатики в рамках акции «Единые дни регистрации»



Структура Комплекса ГТО

I ступень - 6-8 лет

II ступень - 9-10 лет

III ступень - 11-12 лет

IV ступень - 12-15 лет

V ступень - 16-17 лет

58 видов видов испытаний (тестов)

быстрота

выносливость

сила

VI ступень - 18-29 лет

VII ступень - 30-39 лет

VIII ступень - 40-49 лет

IX ступень - 50-59 лет

X ступень - 60-69 лет

XI ступень - 70 лет и старше

гибкость

ловкость

прикладные навыки



Обязательные нормативы:

- испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных способностей;
- испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;
- испытания (тесты) по определению уровня развития силы;
- испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

Нормативы по выбору:

- испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;
- испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;
- испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.



Перечень видов испытаний Комплекса:

- бег на короткие дистанции – определение развития скоростных возможностей;
- бег на длинные дистанции – определение развития выносливости;
- подтягивание на перекладине, поднимание прямых ног из положения виса на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа – определение развития силы и силовой выносливости;
- подъем туловища из положения лежа – определение развития гибкости;
- прыжки в длину – определение скоростно-силовых возможностей;
- метание гранаты на дальность – владение прикладным навыком;
- плавание – владение прикладным навыком;
- лыжные гонки – владение прикладным навыком;
- стрельба – владение прикладным навыком.



Процедура регистрации и приема - подачи заявки для выполнения видов испытаний (тестов) на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ДИРЕКЦИЯ
СПОРТИВНЫХ
ПРОЕКТОВ



1. Порядок регистрации

Заполнить заявку на Всероссийском интернет-портале www.gto.ru

Получить индивидуальный номер участника

Управлять историей участия в ГТО из личного кабинета (нормативы, запись на тестирование, консультации)



Выбрать центр тестирования и закрепить за ним



Выбрать в календаре время и место испытания, записаться для его прохождения



2. Присвоение ID- номера

XX-XX-XXXXXXX

ID-номер, состоящий из 11 цифр

XX-XX-XXXXXXX

год старта участия в ГТО

XX-**XX**-XXXXXXX

код региона России

XX-XX-**XXXXXXX**

порядковый номер участника
комплекса ГТО



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

The screenshot shows a calendar interface with three tabs: "День" (Day), "Неделя" (Week), and "Месяц" (Month). The "День" tab is active. The time slots are listed on the left: 9:00, 10:00, 11:00, 12:00, and 13:00. The 11:00 slot is highlighted in green, and a mouse cursor is pointing at it.

День	Неделя	Месяц
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		

3. Заявка на выполнение испытаний

Войти в личный кабинет

Ознакомиться со своими нормативами

Войти в календарь Центра тестирования

Записаться на выполнение испытаний

Форма заявки на прохождение тестирования в рамках
Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер-Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО (www.gto.ru)	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	Обязательные испытания (тесты) Испытания (тесты) по выбору

Форма согласия на прохождения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Я, _____, паспорт _____,
(ФИО) (серия номер)
выдан _____, зарегистрированный по
(квм) (когда)
адресу: _____, являюсь законным представителем
несовершеннолетнего _____, _____ года рождения,
(ФИО)

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

_____ (ФИО)
- на обработку в Центре тестирования по адресу: _____
моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____

Подпись _____ / _____
расшифровка

Образовательная организация может начать работу с муниципальным Центром тестирования в части направления **коллективной заявки** на выполнение испытаний учащимися и далее, в соответствии с Графиками работы Центров, определить время, место выезда учащихся для выполнения нормативов.

Заявка (коллективная)

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

Готов к труду и обороне (ГТО)

учащимися МОО												
степень, возрастная категория												
№	ФИО	ID номер участн	Пол (муж жен)	Перечень выбранных видов испытаний (тестов)								Допуск врача
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
Всего в заявке			человек									
Учитель физической культуры												
Директор общеобразовательной организации												
дата												

Организация медицинского обеспечения к выполнению нормативов ВФСК «ГТО»

Допуск к выполнению нормативов ВФСК ГТО несовершеннолетних которым установлена основная медицинская группа для занятий физической культурой осуществляется врачом-педиатром после прохождения несовершеннолетними медицинского осмотра (профилактического, предварительного) в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 декабря 2012г. №1346 н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательное учреждение и в период обучения в них».

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Д
О
П
У
С
К

К

Г
Т
О

ВЗРОСЛОЕ НАСЕЛЕНИЕ:
результаты
диспансеризации и
профилактического
осмотра

При установлении первой группы здоровья отметку делает **врач-терапевт**

- Источник финансового обеспечения – территориальная программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

При установлении II или III группы состояния здоровья **врач-терапевт** направляет лицо, желающее пройти тестирование к специалисту **по спортивной медицине**.

- Источник финансового обеспечения - территориальная программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ:
результаты
медицинского осмотра
(профилактического,
предварительного) в
соответствии с приказом
МЗ РФ от 21.12.2012г.
№1346н

При установлении **основной медицинской группы** для занятий физической культурой отметку делает **врач педиатр**

- Источник финансового обеспечения – территориальная программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи

При установлении **подготовительной медицинской группы** для занятий физической культурой, врач-педиатр направляет его к **врачу по спортивной медицине**

- Источник финансового обеспечения - бюджет субъекта Российской Федерации.

Приложение 1
к Порядку организации медицинского
сопровождения выполнения нормативов
ВФСК ГТО
(ФОРМА)

**МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
О ДОПУСКЕ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО**

Выдано _____
(полное наименование медицинской организации)

_____ (фамилия, имя, отчество в дательном падеже, дата рождения)

о том, что он (она) допущен (а) (не допущен (а)) к выполнению нормативов ВФСК
ГТО
(нужное подчеркнуть)

Группа состояния здоровья _____

Медицинская группа для занятий физической культурой _____

Результаты дополнительного медицинского осмотра
(по показаниям) _____

_____ (должность врача, выдавшего заключение)

_____ (подпись)

_____ (фамилия, имя, отчество)

Срок действия до _____ 20 ____ г.

Дата выдачи _____ 20 ____ г.

МП (медицинской организации)

В обязанности ответственных педагогических работников за внедрение ВФСК «ГТО» в образовательных организациях и учителей физической культуры входит:

- оказание консультационной и методической помощи желающим выполнить нормативы и требования комплекса ГТО;
- осуществление пробного тестирования для оценки уровня подготовленности граждан к выполнению нормативов золотого, серебряного или бронзового знака отличия комплекса ГТО;
- пропаганда комплекса ГТО.

Данные положения необходимо отразить в должностных инструкциях !!!

Формы подготовки граждан к выполнению нормативов ВФСК «ГТО»:

- учебные занятия по физической культуре;
- внеурочные занятия по различным видам спорта;
- занятия в физкультурно-спортивных клубах образовательных организаций;
- самостоятельная подготовка граждан.

Формы работы по подготовке граждан к выполнению нормативов

- физкультурно-спортивные мероприятия, включающие тесты (испытания) комплекса ГТО;
- пропагандистские акции, фестивали, конкурсы, военно-патриотические праздники;
- мастер-классы, встречи, круглые столы с участием известных спортсменов и тренеров.

Результат работы по подготовке граждан к тестированию

- освоение методик выполнения тестов (испытаний) комплекса ГТО;
- освоение навыков самодиагностики физического развития, здоровья и выносливости и методов их коррекции.





СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!

